

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ «Детский сад» №131
городского округа Самара
А.И. Тихомирова
« 11 » августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(от 3 до 4 лет)

Режимные процессы в ДОУ	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена).	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30– 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.15 – 12.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду, личная гигиена).	12.00 - 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушная гимнастика после дневного сна, культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность (совместная деятельность) - игры, индивидуальная работа с детьми, личная гигиена.	15.30 - 16.10
Уплотненный полдник*	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	16. 40 - 18.00
Самостоятельная деятельность (совместная деятельность)- игры, индивидуальная работа с детьми, личная гигиена.	18.00 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад» №131

городского округа Самара

А.И. Тихомирова

« 11 » августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(от 4 до 5 лет)

Режимные процессы в ДОУ	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена).	8.20 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.15 – 12.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду, личная гигиена).	12.10 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушная гимнастика после дневного сна, культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность (совместная деятельность) - игры, индивидуальная работа с детьми, личная гигиена.	15.30 - 16.10
Уплотненный полдник*	16.25 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	16. 40 - 18.00
Самостоятельная деятельность (совместная деятельность)- игры, индивидуальная работа с детьми, личная гигиена.	18.00 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад» №131
 городского округа Самара
 А.И. Тихомирова
 « 11 » августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
 СТАРШАЯ ГРУППА
 (от 5 до 6 лет)**

Режимные процессы в ДОУ	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена).	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.20 - 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду, личная гигиена).	12.20 - 12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушная гимнастика после дневного сна, культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность (совместная деятельность) - игры, индивидуальная работа с детьми, личная гигиена.	15.50 - 16.10
Уплотненный полдник*	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	16. 45 - 18.30
Самостоятельная деятельность (совместная деятельность) - игры, индивидуальная работа с детьми, личная гигиена.	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад» №131

городского округа Самара

А.И. Тихомирова

2023 г.

«11» августа

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(от 6 до 7 лет)

Режимные процессы в ДОУ	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена).	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	11.00 - 12.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду, личная гигиена).	12.30– 12.45
Обед	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон ,	13.15 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушная гимнастика после дневного сна, культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность (совместная деятельность) - игры, индивидуальная работа с детьми, личная гигиена.	15.30 - 16.40
Уплотненный полдник*	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	17.00 - 18.45
Самостоятельная деятельность (совместная деятельность) - игры, индивидуальная работа с детьми, личная гигиена.	18.45 - 19.00